

# Gesundheitskompetente Jugendarbeit

Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit, gesundheitsförderliche Entscheidungen im Alltag zu treffen. Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten, gesundheitsrelevante Informationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden.

Außerschulische Jugendarbeit bietet mit den Schwerpunkten non-formale Bildungsräume und Informationskompetenz die ideale Voraussetzung zur Auseinandersetzung mit Gesundheitskompetenz und zur Schaffung von gesundheitskompetenten Settings für junge Menschen. Eine verbesserte Gesundheitskompetenz ist ein entscheidender Faktor zur Verringerung sozialer und gesundheitlicher Ungleichheiten von Jugendlichen.

## Leitfäden für Gesundheitskompetenz im Setting außerschulischer Jugendarbeit

Im Rahmen eines mehrjährigen Projekts entwickelte das bundesweite Netzwerk Offene Jugendarbeit (bOJA) gemeinsam mit ausgewählten Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit und der Jugendinfos neun Kriterien für die organisationale Gesundheitskompetenz im Setting außerschulischer Jugendarbeit. Die Kriterien beziehen sich auf die Angebote, die Beschäftigten, die Vernetzung und die Organisationsstruktur der Einrichtungen und berücksichtigen auch Klimagerechtigkeit als wichtigen Faktor im Rahmen der Gesundheitskompetenten Jugendarbeit.

## Österreichweites Netzwerk und Website „Gesundheitskompetente Jugendarbeit“

Das Netzwerk „Gesundheitskompetente Jugendarbeit“ wurde 2016 von bOJA mit dem Ziel der Vernetzung, des Austauschs und des gegenseitigen Lernens gegründet. Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Jugendarbeitsbereich, aus angrenzenden Handlungsfeldern wie der Kinder- und Jugendhilfe, der Schule, der Gemeinwesenarbeit, in arbeitsmarktpolitischen Projekten Tätige und Interessierte tauschen sich in regelmäßigen Treffen zu verschiedenen jugendbezogenen Gesundheitsthemen mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen aus.

Die Website „Gesunde Jugendarbeit“ stellt eine Serviceplattform dar, die für Beschäftigte in der außerschulischen Jugendarbeit Wissen, Good Practice, einen Veranstaltungskalender und Informationen zu weiterführenden Netzwerken und Partnerorganisationen bietet.

## **Auszeichnung zur „Gesundheitskompetenten Offenen Jugendarbeit“**

Seit 2018 können sich Jugendzentren und Einrichtungen der Mobilien Jugendarbeit von bOJA zum „Gesundheitskompetenten Jugendzentrum“ oder zur „Gesundheitskompetenten Mobilien Jugendarbeit“ auszeichnen lassen. Der Auszeichnungsprozess inklusive einem Audit dauert zwischen 3 Monaten und einem halben Jahr. Auszeichnungen können auf Bronze, Silber oder Gold erfolgen. Die Einrichtungen führen eine umfangreiche Selbstbewertung durch, nehmen an Fortbildungen teil und stellen sich einem Auditverfahren, in dem ihre Gesundheitskompetenz vor Ort in der Einrichtung extern überprüft wird. Die jeweilige Kommune spielt im Rahmen des Auszeichnungsprozesses eine wesentliche Rolle als Mitunterstützer und Förderer der Gesundheitskompetenten Einrichtung. Die Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) ist ein wichtiger strategischer Partner in der Weiterentwicklung und Qualitätssicherung der Gesundheitskompetenten Offenen Jugendarbeit.

## **Weitere Informationen**

- [Website gesunde Jugendarbeit](http://www.gesunde-jugendarbeit.at) [www.gesunde-jugendarbeit.at](http://www.gesunde-jugendarbeit.at)
- [Leitfaden „Gesundheitskompetente Offene Jugendarbeit“](http://www.gesunde-jugendarbeit.at/sites/default/files/downloads/2022-07/200x200_Leitfaden_Gesundheitskompetenz_2022_WEB.pdf) [www.gesunde-jugendarbeit.at/sites/default/files/downloads/2022-07/200x200\\_Leitfaden\\_Gesundheitskompetenz\\_2022\\_WEB.pdf](http://www.gesunde-jugendarbeit.at/sites/default/files/downloads/2022-07/200x200_Leitfaden_Gesundheitskompetenz_2022_WEB.pdf)
- [Netzwerk gesundheitskompetente Jugendarbeit](http://www.gesunde-jugendarbeit.at/netzwerk-gesundheitskompetente-jugendarbeit) [www.gesunde-jugendarbeit.at/netzwerk-gesundheitskompetente-jugendarbeit](http://www.gesunde-jugendarbeit.at/netzwerk-gesundheitskompetente-jugendarbeit)
- [Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz](http://oepgk.at) [oepgk.at](http://oepgk.at)

## **Impressum**

Bundeskanzleramt, Kompetenzzentrum Jugend, Untere Donaustraße 13-15, 1020 Wien. Stand: 15. März 2023

Newsletter Jugend: [www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/jugend/newsletter.html](http://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/jugend/newsletter.html)

Aufgabe des Kompetenzzentrums Jugend ist die Umsetzung und Koordination der Österreichischen Jugendstrategie. Die Infosheets bieten kurze und kompakte Überblicke zu einzelnen Themen aus Jugendpolitik und Jugendarbeit. Anregungen zu den Infosheets richten Sie bitte an [jugendstrategie@bka.gv.at](mailto:jugendstrategie@bka.gv.at)